

Formazione Residenziale

Ricondizionamento fisico del paziente respiratorio cronico ambulatoriale.

Data: 16-17-18 maggio 2019

Sede: Comunità di Capodarco di Fermo Via Vallescura, 47 – Capodarco di Fermo

Destinatari: Medici, Fisioterapisti, Terapisti occupazionali

Crediti:

OBIETTIVI

La ridotta tolleranza allo sforzo rappresenta spesso il sintomo più importante nei pazienti affetti da patologia respiratoria cronica. Essa può compromettere lo svolgimento delle normali attività della vita quotidiana contribuendo alla progressione della malattia e contribuendo alla creazione di un circolo vizioso progressivamente sempre più difficile da spezzare.

Negli ultimi anni, l'esercizio fisico è considerato uno degli interventi obbligatori nel paziente cronico, che può facilmente andare incontro a debolezza muscolare e decondizionamento fisico.

Il riallenamento allo sforzo, quindi, rappresenta assieme alla la terapia farmacologica un aspetto cruciale nella riabilitazione polmonare, con il più alto grado di evidenza scientifica.

Questo corso si pone l'obiettivo di fornire gli strumenti operativi e le conoscenze teoriche per un'attenta valutazione delle capacità dell'individuo e l'impostazione di un corretto programma di Riabilitazione Respiratoria

CONTENUTI

Verranno trattate le basi di fisiologia e fisiopatologia respiratoria, le principali indagini strumentali, l'inquadramento e valutazione del paziente con problematiche respiratorie, sviluppando frontalmente e con esercitazioni pratiche specifiche le tecniche di disostruzione, il riallenamento allo sforzo, l'utilizzo della pressione positiva e la ventilazione non invasiva, interventi cardine della professione.

PROGRAMMA

16 Maggio

08:30 – 09:00 **Registrazione Partecipanti**

09:00 – 10:30 **Fisiologia dell'esercizio: risposta ventilatoria, cardiovascolare, periferica**
dr.ssa M.Paneroni

10:30 – 10:45 **Pausa**

10:45 – 12:15 **Limitazioni della capacità d'esercizio: limite ventilatorio, alterazione degli scambi gassosi, diffusione muscolare, altre limitazioni**
dr.ssa M.Paneroni

12:15 – 12:45 **Valutazione della dispnea da sforzo**
dr.ssa M.Paneroni

12:45 – 13:45 **Pranzo**

13:45 – 14:45 **Test da sforzo cardiopolmonare incrementale**
dr.ssa M.Paneroni

14:45 – 15:45 **Test a carico costante**
dr.ssa M.Paneroni

15:45 – 16:00 **Pausa**

16:00 – 17:00 **Simulazione di un test da sforzo cardiopolmonare**
dr.ssa M.Paneroni

17:00 – 18:00 **Simulazione di un test a carico costante**
dr.ssa M.Paneroni

18:00 – 18:45 **Discussione**

17 Maggio

08:00 – 08:30 **Test da campo: 6MWT, ISWT, ESWT**
dr.ssa M.Paneroni – dr.ssa C.Simonelli

08:30 – 09:00 **Altri test da campo per la valutazione della capacità funzionale: SPPB, STS...**
dr.ssa M.Paneroni – dr.ssa C.Simonelli

09:00 – 09:30 **Razionale della scelta del test**
dr.ssa M.Paneroni – dr.ssa C.Simonelli

09:30 – 10:30 **Simulazione dei test da campo**
dr.ssa M.Paneroni – dr.ssa C.Simonelli

10:30 – 10:45 **Pausa**

10:45 – 11:15 **Principi dell'allenamento**
dr.ssa M.Paneroni – dr.ssa C.Simonelli

11:15 – 11:45 **Razionale dell'allenamento di endurance**
dr.ssa M.Paneroni – dr.ssa C.Simonelli

11:45 – 12:45 **Metodologia dell'allenamento di endurance**
dr.ssa M.Paneroni – dr.ssa C.Simonelli

12:45 – 13:45 **Pranzo**

13:45 – 14:15 **Interval training**
dr.ssa M.Paneroni – dr.ssa C.Simonelli

14:15 – 14:45 **Metodiche per migliorare la performance nel paziente respiratorio: NIV, AIRVO, ossigenoterapia**
dr.ssa M.Paneroni – dr.ssa C.Simonelli

14:45 – 15:15 **Casi clinici**
dr.ssa M.Paneroni – dr.ssa C.Simonelli

15:15 – 15:30 **Pausa**

15:30 – 16:00 **Razionale dell'allenamento della forza**
dr.ssa M.Paneroni – dr.ssa C.Simonelli

16:00 – 16:30 **Test di valutazione della forza muscolare: dinamometro, 1RM, altre valutazioni**

dr.ssa M.Paneroni – dr.ssa C.Simonelli

16:30 – 17:00 **Metodologia dell'allenamento della forza**

dr.ssa M.Paneroni – dr.ssa C.Simonelli

17:00 – 17:45 **Allenamento degli arti superiori: razionale, valutazione, metodologia di allenamento**

dr.ssa M.Paneroni – dr.ssa C.Simonelli

17:45 – 18:45 **Simulazioni pratiche e discussione**

dr.ssa M.Paneroni – dr.ssa C.Simonelli

18 Maggio

08:00 – 08:30 **Peculiarità dell'allenamento nelle patologie respiratorie**

dr.ssa M.Paneroni – dr.ssa C.Simonelli

08:30 – 09:00 **Allenamento nel paziente critico**

09:00 – 09:30 **Valutazione e allenamento dei muscoli respiratori**

dr.ssa M.Paneroni – dr.ssa C.Simonelli

09:30 – 10:00 **Allenamento dei muscoli respiratori: sì o no?**

dr.ssa M.Paneroni – dr.ssa C.Simonelli

10:00 – 10:30 **Simulazione allenamento dei muscoli respiratori**

dr.ssa M.Paneroni – dr.ssa C.Simonelli

10:30 – 10:45 **Pausa**

10:45 – 11:15 **Come misurare l'attività fisica**

dr.ssa M.Paneroni – dr.ssa C.Simonelli

11:15 – 11:45 **Barriere e facilitatori all'attività fisica**

dr.ssa M.Paneroni – dr.ssa C.Simonelli

11:45 – 12:15 **Strategie di mantenimento e monitoraggio domiciliare**

dr.ssa M.Paneroni – dr.ssa C.Simonelli

12:15 – 12:45 **Simulazione con metabolimetri e discussione**

dr.ssa M.Paneroni – dr.ssa C.Simonelli

12:45 – 13:45 **Pranzo**

13:45 – 14:45 **Esercitazioni a gruppi: elaborazione di un programma di allenamento**

dr.ssa M.Paneroni – dr.ssa C.Simonelli

14:45 – 15:15 **Discussione dei casi**

dr.ssa M.Paneroni – dr.ssa C.Simonelli

15:15 – 15:30 **Conclusioni**

dr.ssa M.Paneroni – dr.ssa C.Simonelli

15:30 – 15:45 **Compilazione ECM**

dr.ssa M.Paneroni – dr.ssa C.Simonelli

Responsabili scientifici

Responsabile scientifico: dr. ssa Piera Antonelli, nata ad Ascoli Piceno il 06/07/1953, Comitato scientifico Cogito
Docenti:

1. Dr.ssa Mara Paneroni, nata a Calcinate (BG) il 08/11/1978, Fisioterapista Coordinatore del Servizio di Riabilitazione Cardio-Respiratoria ICS MAUGERI Spa Benefit – Via Mazzini 129, Lumezzane (BS)
2. Dr.ssa Carla Simonelli, nata a Brescia 23/03/1985, Fisioterapista c/o Divisione di Cardiologia e Pneumologia Riabilitativa, ICS MAUGERI Spa Benefit – Via Mazzini 129, Lumezzane (BS)